

## CENTER ZA PSIHOTERAPIJO MARIBOR vas vabi na predavanje

### ***Je zasvojenost bolezen ali izbira?***

Predavanje bo v sredo, **17.6.2015 od 18.30 do 20.00 ure**, na Čufarjevi cesti 5, Maribor.

*Predavanje bo vodil g. **Peter Topić**, strokovnjak za delo z zasvojenimi in njihovimi partnerji. Je ustanovitelj in direktor **Inštituta za zasvojenosti in travme** v Ljubljani. Ima več kot deset let terapevtskih izkušenj pri delu z zasvojenimi. Več o predavatelju lahko preberete na strani [Inštituta za zasvojenosti in travme](#).*



*Vir za simbolno fotografijo: Mashable*

Mnenja o tem, kaj je zasvojenost, so bila v preteklosti pogosto deljena, pa tudi zdaj razlage tega fenomena niso povsem enotne. Ljudje se ob opazovanju osebe, ki se je znašla v uničujočem vrtincu zasvojenosti, pogosto sprašujejo, ali je zasvojenost bolezen ali izbira. Kadar pri prijateljih, družinskih članih ali javnih osebah opazijo kompulzivno in škodljivo vedenje, pogosto menijo, da je težava v uživanju snovi oziroma v vedenjskih vzorcih. Toda ti vedenjski vzorci so po novi opredelitvi Ameriškega združenja za medicino zasvojenosti ASAM (*American Society of Addiction Medicine*), ki se ukvarja z zdravljenjem in s preprečevanjem zasvojenosti, samo pojavne oblike bolezni, ki obsega različne predele možganov. Posledica bolezni so motnje v mišljenju, čustvovanju in zaznavanju, kar lahko prisili ljudi, da izberejo vedenjske vzorce, ki jih okolica ne razume in težko sprejme, nemalokrat tudi obsoja. Ker za zasvojenosti ni zdravila v obliki tablet, je izbira zdravih namesto nezdravih vedenjskih vzorcev zelo pomembna, prav tako pa je lahko odločilna ustrežna oblika pomoči.

Nekaj tem, o katerih bomo spregovorili na predavanju:

- Kaj je zasvojenost
- Kako opredelimo zasvojenost
- Kateri so pomembni razlogi za razvoj zasvojenosti
- Kaj pri zasvojenem vedenju izberemo in česa ne
- Kako zasvojenost vpliva na partnerske odnose in družino

Vabljeni!